



**PLATEFORME  
DE MOBILITÉS  
EN NORD-PAS DE CALAIS**

# **PARTIR À L'ÉTRANGER**

**Jobs, études, stages, volontariat...Préparez votre départ avec Ready to move !**



**Viens le monde  
n'est pas loin !**



**FEJ**  
FONDS  
D'EXPERIMENTATION  
POUR LA  
JEUNESSE

# PRÉPARER SON DÉPART

## La santé : indispensable pour tout projet

### La carte européenne d'assurance maladie

Si vous partez dans l'un des pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège ou en Suisse : demandez votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM) !

#### Pourquoi ?

Gratuite, elle vous permet durant votre séjour de bénéficier d'une prise en charge de certains soins dans le pays de séjour. La CEAM est individuelle et valable deux ans.

#### Comment l'obtenir ?

Vous pouvez la demander 3 semaines avant votre départ :

- > Sur internet à partir de votre compte Ameli > [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- > Sur un guichet automatique dans une des agences d'assurance santé proche de chez vous,
- > Par téléphone au [3646](tel:3646)
- > Directement à l'agence d'assurance santé proche de chez vous.

Et si vous partez dans un pays hors de l'UE, vous pouvez également bénéficier d'une protection sociale avec la caisse des français à l'étranger. La CFE a pour vocation et pour mission d'assurer les expatriés dans le monde entier > [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr) . [www.eurodesk](http://www.eurodesk).

### Les vaccins

Avant de partir dans un pays étranger, renseignez-vous sur les vaccins nécessaires. Il est toujours bon d'avoir les plus courants à jour : diphtérie, tétanos, polio (DTP) et hépatite A. Certains sont obligatoires et s'ils ne le sont pas, ils peuvent être vivement conseillés.

>> Pour connaître les vaccins recommandés ou obligatoires, n'hésitez pas à contacter un centre de vaccination internationale, souvent situé dans les CHU.

Vous pouvez également vous informer sur le site de l'Institut Pasteur à Lille :

> [www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr) / Tél : 03 20 87 78 00

## Site incontournables

[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

Réseau européen de l'Information Jeunesse (en anglais) : informations complètes sur les programmes européens, conseils pour partir dans un autre pays d'Europe.

[www.facebook.com/eurodeskFrance](http://www.facebook.com/eurodeskFrance)

Informations sur les dispositifs et bons plans pour l'étranger

[www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth) :

Portail européen de la jeunesse : liens vers des sites d'information sur tous les thèmes (études, emploi, travail, stage, logement, etc.).





## Le logement : le casse-tête de la préparation

### Incontournable

<https://europa.eu/youth/FR>  
Rubrique : en français  
> voyager > logement

### Autres formules d'hébergement

Camping, chambre chez l'habitant, location,...

[www.eurocamping.fr](http://www.eurocamping.fr)  
[infomobi.org](http://infomobi.org)

### Famille d'accueil

Suivant votre projet, votre structure d'envoi vous orientera.

### Résidences universitaires

Presque toutes les villes étudiantes d'Europe ont des résidences universitaires dont les chambres sont vides l'été.

> se renseigner auprès des universités.

### Auberge de jeunesse

En moyenne 15 €/nuit (Varie suivant les pays et la ville)

[hostelworld.com](http://hostelworld.com)  
[hihostels.com](http://hihostels.com)  
[fuaj.org](http://fuaj.org)

### Échange/partage d'appartement/colocation

[colocation-europe.com](http://colocation-europe.com)  
[couchsurfing.com](http://couchsurfing.com)  
[accommodationforstudents.com](http://accommodationforstudents.com)

## Formez-vous !

Bien se préparer, c'est également se former, rencontrer d'autres collectifs et apprendre d'expériences de chacun !

Pour trouver l'offre de formation idéale, retrouvez le catalogue édité par Lianes coopération :

<https://lianescooperation.org/ressources/plaquette-regionale-de-formations/>



# ERASMUS +

## Le programme européen pour les jeunes (2014-2020)

Le programme Erasmus + concerne la mobilité des jeunes dans les pays de l'UE ainsi que les pays candidats (Turquie, Ancienne République Yougoslave de Macédoine), les pays de l'Espace Economique Européen (EEE : Islande, Liechtenstein, Norvège). Plusieurs dispositifs et possibilités de financement sont accessibles pour TOUS les jeunes.

[www.erasmusplus.fr](http://www.erasmusplus.fr)

## Le SVE, Service volontaire Européen

[https://europa.eu/youth/evs\\_database\\_fr](https://europa.eu/youth/evs_database_fr)

> Le SVE est un **volontariat d'utilité sociale qui dure entre 2 et 12 mois pour les jeunes de 17 à 30 ans, sans condition de diplôme ou de niveau de langue.**

> Les frais du voyage du domicile au lieu d'accueil, le logement, la nourriture, les transports locaux, la formation linguistique et la formation technique sont pris en charge par les structures d'envoi et d'accueil. Le volontaire reçoit également de l'argent de poche (somme forfaitaire variable de 80 à 120 € selon les pays).

> De plus, il est couvert automatiquement par une assurance de groupe. Le dossier est à élaborer avec une **« structure d'envoi »** qui vous met en lien avec une **« structure d'accueil »** en Europe.

## Les organismes d'envoi SVE en région Hauts-de-France

01. ADICE : 2 avenue J. Lebas, Roubaix – 03 20 11 22 68
02. SCI France : 75 rue du Chevalier Français, Lille - 03 20 55 22 58
03. Léo Lagrange Nord : 41 rue Lazare Garreau, Lille - 03 28 55 95 20
04. Mission Locale de Lille : 5 Boulevard du Maréchal Vaillant, Lille – 03 20 14 85 50
05. Mission Locale de Lens-Liévin : 91 avenue Jean-Jaurès, Liévin - 03 21 74 80 40
06. ACIV Espace Argentine : 11 rue du Morvan 60000 Beauvais - 03 44 02 08
07. Concordia : 174, rue Franklin Roosevelt 80000 Amiens - 03 22 39 06 47
08. GAS : château de Montières, rue Beaudoin d'Ailly 80000 Amiens - 03 22 44 07 71
09. Info Point Europe Amiens Picardie : 8, rue Albert Dauphin 80000 Amiens - 03 22 22 09 67
10. Amiens Métropole : 03 22 97 41 97



Erasmus +, c'est aussi des échanges de jeunes, des séminaires, des partenariats stratégiques et de la mobilité professionnelle.

Renseignez-vous sur :  
[www.erasmusplus.fr](http://www.erasmusplus.fr) !



## Les études, stages et formations

Erasmus + permet aux étudiants et aux apprentis/en formation, par le biais d'une **aide au financement de 150 à 450 €/mois** (varie selon votre situation), de partir effectuer un à deux semestres et/ou un stage **dans un des pays membres du programme Erasmus +.**

> **Vous partez moins de 3 mois :** les citoyens de l'UE peuvent circuler, séjourner et travailler librement dans l'un des 28 pays européens avec une carte d'identité/ passeport en cours de validité.

> **Vous partez plus de 3 mois :** des formalités seront à accomplir selon la nature de votre séjour.

### Faire un semestre d'études à l'étranger

Faire un semestre d'études à l'étranger permet d'accroître ses connaissances linguistiques et sa culture générale. **Renseignez-vous auprès du service des relations internationales de votre université/structure de formation :** il gère les accords avec les autres pays, les possibilités de départ, les bourses d'envoi et les appuis financiers.

### Effectuer un stage à l'étranger

Effectuer un stage à l'étranger permet d'enrichir son CV et de connaître le monde du travail. Sachez que la pratique et la notion de stage ne sont pas identiques dans tous les pays européens (et à l'international).

• Informations par pays :

> [www.france-expatries.com](http://www.france-expatries.com)

• Service d'orientation pour les citoyens

<http://ec.europa.eu/citizensrights>

### Faire un stage professionnel

Pour les jeunes en formation ou les demandeurs d'emploi, les financements européens Erasmus+ peuvent vous faire partir entre 2 et 12 mois.

Plus d'infos : [www.ready-to-move.fr](http://www.ready-to-move.fr) > bourses et aides

### BOURSES ET AIDES > Soyez accompagnés !

Retrouvez le listing des possibilités de départs en volontariat, étude, stage professionnel sur [www.ready-to-move.fr](http://www.ready-to-move.fr)

En parallèle, n'oubliez pas que vous pouvez solliciter des financements de la région grâce à La bourse Mermoz, dispositif unique pour les étudiants des Hauts-de-France. Plus d'informations sur :

[www.hautsdefrance.fr/bourse-mermoz/](http://www.hautsdefrance.fr/bourse-mermoz/)

## Zoom Pays : des facilités vers l'Allemagne et le Canada



Le portail de l'Ofaj, l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse, offre des informations sur les possibilités de financements, de projets, d'études, etc.

[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)



Des possibilités de séjours et de mobilités sont possibles pour les jeunes et professionnels au Québec ! Renseignez-vous sur [www.ofqj.org](http://www.ofqj.org)

# JOBS ET VOLONTARIAT

Envie de partir et découvrir une nouvelle culture ? Une nouvelle façon de travailler ?

## Partir au pair

Le séjour au pair est une excellente formule pour devenir bilingue. N'hésitez pas à valoriser votre séjour au pair dans votre parcours professionnel.

- > [www.sts.fr](http://www.sts.fr) (Agence de Lille)
- > [www.solutionaupair.com](http://www.solutionaupair.com) (Roubaix)
- > [www.wep.fr](http://www.wep.fr) (contact NPDC : 03 20 78 79 98)

## Trouver un job

En plus des différents sites que nous vous proposons ci-contre, une inscription au Pôle Emploi International (PEI) et une visite sur le site Eures ([www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures)) vous permettront d'élargir vos pistes :

### Equipe mobilité internationale du Pôle Emploi. Sur RDV.

38 allée Vauban 59110 La Madeleine / Tél : 03 28 52 20 27

- > [www.emploi-international.org](http://www.emploi-international.org)

### Pour la Belgique

Les offres du Forem et du VDAB sont facilement accessibles sur les sites concernés.

- > [www.leforem.be](http://www.leforem.be)
- > [www.vdab.be/francais](http://www.vdab.be/francais)

Vous pouvez consulter le « Guide Belgique » dans le réseau IJ Nord-Pas de Calais et sur le site du CRIJ dans la rubrique « Destination Belgique »

- > [www.crij-npdc.fr](http://www.crij-npdc.fr)

### Les annonces du club TELI

Le Club TELI est une association qui propose des offres à pourvoir mais aussi un suivi personnalisé qui permet aux candidats d'avancer dans leur projet et en suivant leurs conseils et en exploitant leur carnet d'adresses. L'adhésion au Club TELI pour un an est de 45 €.

- > [www.teli.asso.fr](http://www.teli.asso.fr)

### Sites de Jobs à l'étranger :

- [www.studyrama-emploi.com](http://www.studyrama-emploi.com)
- [www.helpx.net](http://www.helpx.net)
- [www.wwoof.fr](http://www.wwoof.fr)
- [www.fruitfuljobs.com](http://www.fruitfuljobs.com)
- [www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com)
- [www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)



## Le Permis Vacances Travail (PVT)

Le Permis Vacances Travail (ou Working Holiday Visa), s'inscrit dans le cadre d'accords bilatéraux de mobilité de jeunes, signés entre la France et 12 pays Ajouter entre parenthèses (le Brésil, la 13ème destination PVT est en cours de validation).

Ce programme s'adresse aux français âgés de 18 à 30 ans (35 ans pour le Canada) et permet de « booster » ses compétences linguistiques en voyageant tout en ayant la possibilité de travailler pour subvenir à ses besoins. Se renseigner sur les conditions et le dossier à remplir pour chaque pays.

- > [www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

Australie

Argentine

Canada

Chili

Corée du Sud

Hong kong

Japon

Mexique

Nouvelle Zélande

Russie

Taiwan

Uruguay

## Wwoofing, volontariats et échange de services

### Le Wwoofing :

Travail en ferme biologique.

> [www.voyageons-autrement.com/wwoofing.html](http://www.voyageons-autrement.com/wwoofing.html)

> [www.wwoofing.fr](http://www.wwoofing.fr)

### Help Exchange :

Base de données en ligne (payante) de postes en fermes, lodges, ranchs.

> [www.helpx.net](http://www.helpx.net)

## Les autres pistes de volontariats et chantiers internationaux

### Le volontariat long terme et les chantiers de jeunes bénévoles :

• *Se renseigner auprès du SCI France :*

75 rue du Chevalier Français 59000 Lille / Tél : 03 20 55 22 58

> <http://sci-france.org>

• *Se renseigner auprès de Concordia :*

174 rue Franklin Roosevelt 80000 Amiens/ Tél : 03 22 39 06 47

[www.concordia.fr/picardie](http://www.concordia.fr/picardie)

• *et du SVI à Bruxelles :*

> [www.servicevolontaire.org](http://www.servicevolontaire.org)

### Le VIE (Volontariat en entreprise) et VIA (Volontariat en administration) :

> [www.civiweb.com](http://www.civiweb.com)

Jusqu'à 28 ans, vous pouvez candidater sur le site de CIVIWEB pour des volontariats en entreprise ou volontariat au sein de structures étrangères dépendant du Ministère des Affaires Etrangères (centres culturels français, réseau des Alliances Françaises, ambassades, etc....).

### Service Civique à l'international

> [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

Les jeunes de 16 ans à 25 ans, quelque soit leur niveau d'études, de formation ou de qualification, peuvent choisir d'effectuer une mission d'intérêt général durant 6 à 12 mois. Cette mission s'effectue en France ou à l'étranger dans une organisation à but non lucratif, avec une rémunération à hauteur de 573 € par mois, pour un travail hebdomadaire de 24h/semaine.

*Début 2017, 36 bourses de SCI attribuées par le Conseil Régional HDF sont disponibles : informations auprès à la Mission locale de Douai au 03 27 71 48 20*

### Le Volontariat de solidarité internationale (VSI)

> [www.clong-volontariat.org](http://www.clong-volontariat.org) (référencement des différentes structures agréées pour envoyer des volontaires, **rubrique VSI>envoyer des volontaires**)

> [www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)

Partir en tant que Volontaire de Solidarité Internationale, c'est partir avec une ONG pour une action de proximité, dans un engagement solidaire avec les pays du «Sud» ou d'Europe de l'Est, dans tous les domaines d'intervention : urgence / réhabilitation / développement. Durée moyenne des missions : 2 ans

> <http://gas-asso.fr>

L'association GAS poursuit son engagement à l'international, notamment à travers le Projet d'Amélioration de la Qualité de Vie (PAQuaV) au Bénin.



# PLATEFORME DE MOBILITES EN NORD-PAS DE CALAIS

La plateforme «Ready to move !» en Nord-Pas-de-Calais est financée par le Fonds d'Expérimentation Jeunesse (FEJ), lié au Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports. Ce dépliant est cofinancé par le FEJ. Plus d'infos, de conseils, de bons plans pour partir à l'étranger ? Surfer sur le FB «Ready To Move!» : [www.facebook.com/Ready-to-move-Plateforme-de-mobilites-499794810210685](http://www.facebook.com/Ready-to-move-Plateforme-de-mobilites-499794810210685)

**Contacts de la plateforme Ready to move !**  
**Plus de 25 relais en Nord-Pas de Calais pour vous :**

**> Informer > Former > Accompagner**

[www.ready-to-move.fr](http://www.ready-to-move.fr)

Publication réalisée par le CRIJ Picardie et CRIJ Nord-Pas de Calais  
Direction de la publication : Jacques Fontaine - Ghislaine Lefebvre  
Conception-rédaction : Karine Zaborowski et Marion Luce avec le groupe Eurodesk NPDC  
Apports documentaires : mutualisation par le réseau Eurodesk France  
Relecture et ajouts : Groupe régional «Ready to Move!»  
Création de la maquette et mise en page : Baptiste Vincré  
Communication : Violaine Colaert

#### **CRIJ Nord-Pas de Calais**

2 rue Nicolas Leblanc  
59000 LILLE  
Tél : 03 20 12 87 30  
[www.crij-npdc.fr](http://www.crij-npdc.fr)  
[facebook.com/crijnpdc](https://facebook.com/crijnpdc)  
[www.crij-npdc.fr](http://www.crij-npdc.fr)

#### **CRIJ Picardie**

50 rue Riolan  
80000 AMIENS  
Tél : 03 22 50 02 70  
[www.crij-picardie.fr](http://www.crij-picardie.fr)  
[facebook.com/crijpicardie](https://facebook.com/crijpicardie)



eurodesk

Erasmus+



Département de la Jeunesse et des Sports  
Offre financée par le FEJ

