

> Ouverture d'esprit

Faire preuve de curiosité

- S'intéresser aux autres
- Se renseigner sur son environnement
- Comparer un nouvel environnement avec ce qu'on connaît déjà
- Aller vers l'inconnu

Respecter les opinions diverses

- Être à l'écoute des opinions de chacun
- Exposer ses idées sans les imposer
- Accepter toute opinion différente de la sienne
- Accepter la critique de façon constructive

Prendre la diversité en considération

- Avoir conscience de la diversité qui nous entoure
- S'intéresser aux autres dans leurs différences
- Partager ses différences avec les autres
- S'enrichir de la diversité

> Adaptation au changement

Aborder le changement

- Être ouvert au changement
- Comprendre les causes du changement
- Comprendre ce qu'on peut gagner ou perdre dans le changement
- Avoir un esprit critique face au changement

Ajuster sa façon d'agir face au changement

- Laisser la place à de nouveaux repères
- Changer ses façons de faire face au changement
- Se procurer les ressources nécessaires pour s'adapter
- S'adapter en gardant son efficacité

S'investir dans le changement

- Faire des propositions
- Apprendre de nouvelles tâches, technologies
- Être créatif
- Être à l'initiative de changement(s)

> Sens des relations interpersonnelles

Nouer des relations avec les autres

- Être à l'écoute des autres
- Se mettre à la place des autres pour comprendre ce qu'ils ressentent
- Choisir le mode de communication le plus approprié à son interlocuteur
- Communiquer facilement avec de nouvelles personnes

S'engager au sein d'un groupe

- Identifier les places et les rôles des membres du groupe
- Participer aux activités d'un groupe pour atteindre un but commun
- Apporter son aide aux membres du groupe
- Faire passer l'intérêt du groupe devant son propre intérêt

Développer sa faculté de réseautage

- S'intégrer à un réseau de contacts déjà existant
- Créer son propre réseau de contacts
- Entretenir son réseau de contacts via des rencontres ou les nouvelles technologies
- Élargir son réseau de contacts via des rencontres ou les nouvelles technologies

> Sens des responsabilités

Comprendre son environnement avant d'agir

- Comprendre ce qu'on attend de soi
- Prendre en compte les ressources et les contraintes de l'environnement
- Analyser une situation
- Bâtir un plan d'action

Agir avec respect vis-à-vis d'autrui

- Éviter de prendre des risques inconsidérés pour soi et les autres
- Savoir s'expliquer de ses actes et répondre de leur conséquences
- Partager la prise de décision avec les autres
- Encourager les décisions collectives

Résoudre des problèmes

- Trouver une solution à un problème
- Demander de l'aide si besoin
- Apprendre aux autres à résoudre des problèmes
- Anticiper les problèmes

> Confiance en Soi

Connaître ses forces et ses limites

- Avoir conscience de ses forces
- Reconnaître ses limites
- Tenter de dépasser ses limites
- Transformer ses limites en atouts

Prendre sa place

- Observer son environnement afin d'agir au mieux
- Se positionner dans un groupe en fonction de ses capacités
- Affirmer ses choix et ses opinions
- S'exprimer sans se sentir déstabilisé par la critique

Développer sa capacité à agir

- S'interroger sur ce qu'il est possible de faire
- Prendre des initiatives
- Relever un défi
- Chercher les moyens de rebondir en cas d'échec