

## Conseils pour témoigner de son expérience à l'étranger

Vous êtes parti(e) à l'étranger, seul(e) ou à plusieurs,  
pour voyager, des études, un stage, un job, au pair, un volontariat,  
un échange, un projet culturel, sportif, de solidarité internationale...

Voici quelques idées qui peuvent vous aider à témoigner de votre expérience. Vous n'êtes pas obligé(e) de suivre ces propositions, vous pouvez en choisir une ou deux ; vous pouvez aborder les choses autrement. Vous pouvez écrire, utiliser des photos, une vidéo, un enregistrement audio, le dessin. L'idée est de donner envie à d'autres de partir.

👉 **Vos motivations** : pourquoi avez-vous fait ces choix ? Quels étaient vos objectifs ? Quelles étaient vos attentes ?

👉 **Votre préparation** : comment avez-vous monté ce projet ? Avez-vous été aidé ? La durée de préparation ?  
Ce que vous n'avez pas assez préparé ?

👉 **Des conseils pratiques** pour toute personne souhaitant vivre une expérience similaire dans ce pays  
Formalités administratives, langue, transports, argent, logement, santé, nourriture ?  
Budget dépenses (voyage, hébergement...) et recettes (aides financières, ressources propres) ?  
Bons plans, galères ?

👉 **La découverte** d'une autre culture : les surprises, les difficultés, les rencontres ?

👉 **Le bilan** de ce séjour à l'étranger : le souvenir à partager ? Quel message transmettre à ceux qui ne sont pas encore partis ? Si c'était à refaire... ? Ce qui a changé pour vous depuis que vous avez vécu cette expérience ?

👉 **Vos projets** : que souhaitez-vous faire dans les mois et les années à venir ?

👉 **Et plus particulièrement, ce que d'autres auront peut-être envie de savoir, si vous êtes parti(e) :**

### ■ Pour des études...

A quel moment et dans quel cadre : via un programme, de façon autonome ?  
Démarches, avantages et inconvénients, aides et difficultés financières... ?  
Quelles différences avec le système français ? Et côté langues... ?  
Au retour, quelle validation ? Avez-vous repris vos études, recherché un emploi ?

### ■ Un stage...

Dans le cadre de vos études : à quel moment, durée, obligatoire, facultatif... ?  
Hors études : avec quel dispositif ?  
Comment avez-vous fait pour trouver ? Démarches, aides, difficultés... ?  
Votre intégration, les différences avec la France... votre bilan personnel et professionnel ?

### ■ Le temps d'un job d'été ou pour travailler plus longtemps...

Visas, permis de travail, visa vacances travail... : vos démarches côté formalités ?  
Quel type d'emploi ? Trouvé avant, sur place ? En lien avec votre formation/expérience ?  
Votre recherche, les organismes et sites utiles... CV, candidature, comment ça se passe ?

### ■ Au pair...

Combien de temps, à quel moment dans votre parcours ?  
Quelles démarches ? Avec un organisme de placement ? Vous avez trouvé seul(e) ?  
Emploi du temps, relations avec les enfants, la famille, temps libre, cours de langue... ?

### ■ Pour un séjour linguistique...

Durée, formule : échange, immersion, cours intensifs, trimestre, année scolaire... ?  
Avec un organisme, dans le cadre d'un programme, vous avez trouvé seul(e) ?

### ■ Comme volontaire... ou bénévole

Combien de temps, à quel moment dans votre parcours, vos motivations ?  
En SVE, VSI, service civique... en bénévolat au sein d'une association, sur un chantier... ?  
Vos démarches, le projet, vos missions, la préparation, la réalité sur place, le retour... ?

### ■ Vous avez participé à un échange de jeunes, une rencontre internationale...

Quel thème ? Quels pays représentés ? Dans quel cadre ? Comment avez-vous trouvé ?

### ■ Vous avez monté un projet culturel, artistique, sportif, de solidarité internationale...

Votre projet initial, vos motivations ? Seul(e), avec d'autres ? Dans un cadre associatif ?  
La préparation : combien de temps, contacts en France, à l'étranger, démarches, financement... ?  
Avez-vous été accompagné ?  
L'expérience finalement vécue, les réalisations, la restitution, les suites envisagées ?

### 👉 Vous êtes étranger ?

- Racontez votre séjour en Bretagne, les différences avec votre pays...
- Quels conseils, informations pratiques, adresses utiles pouvez-vous donner aux jeunes bretons qui souhaitent découvrir votre pays, votre ville ?